

12° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 16-24 giugno 2015



Federazione Italiana Pallavolo
Settore Tecnico



DODICESIMA EDIZIONE
16 – 24 giugno 2015

In partnership con



FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Fax: 06 3334 9550

Mail: settoretecnico@federvolley.it

Cavalese 2015

12° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 16-24 giugno 2015

LO STAFF DOCENTE

- **FERDINANDO DE GIORGI**

Allenatore Serie A Maschile

- **GIUSEPPE CUCCARINI**

Allenatore Serie A Femminile

- **MARCO MENCARELLI**

Staff Squadre Nazionali

- **DAN PETERSON**

Allenatore di pallacanestro, giornalista e cronista sportivo

- **SERGIO CAMELI**

Medico Federale FIPAV

- **VALTER DURIGON**

Docente SdS Metodologia dell'Allenamento - Università di Verona

- **CLAUDIO MANTOVANI**

Responsabile Scientifico Area Tecnica Scuola dello Sport – CONI; Docente SdS Metodologia dell'Insegnamento

- **MARIO BARBIERO**

Allenatore Club Italia Maschile

- **GIUSEPPE VERCELLI**

Psicologo dello Sport

- **VALTER BORELLINI**

Docente SdS Management dello Sport – Esperto di Formazione e Coaching in contesti organizzativi imprenditoriali e sportivi

- **LUIGI BERTINI**

Direttore per la Formazione Sitting Volley

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Fax: 06 3334 9550

Mail: settoretecnico@federvolley.it

12° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 16-24 giugno 2015

PROGRAMMA

16 giugno 2015			
10.00 – 12.00		Arrivo partecipanti e Accredito	
12.00 – 13.30	MOD. 1	Apertura del corso e Presentazione dei partecipanti	
13.30		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 2	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
17.00 – 19.00	MOD. 3	Coaching: i fattori che determinano il processo di costruzione di una squadra di alto livello	G. Cuccarini
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 4	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo <i>Gli indirizzi federali del settore femminile</i>	M. Mencarelli

17 giugno 2015			
9.00 - 11.00	MOD. 5	Psicologia applicata allo sport	G. Vercelli
11.00 – 13.00	MOD. 6	Psicologia applicata allo sport	G. Vercelli
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 7	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo <i>Gli indirizzi federali del settore femminile</i>	M. Mencarelli
17.00 – 19.00	MOD. 8	Allenamento tecnico in palestra	F. De Giorgi G. Cuccarini
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 9	Il Sitting Volley	L. Bertini

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Fax: 06 3334 9550

Mail: settoretecnico@federvolley.it

12° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 16-24 giugno 2015

18 giugno 2015			
9.00 – 11.00	MOD. 9	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
11.00 – 13.00	MOD. 10	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 11	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
17.00 – 19.00	MOD. 12	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 13	Il Doping <i>Il fenomeno, il controllo antidoping e le relative procedure</i>	S. Bellotti

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Fax: 06 3334 9550

Mail: settoretecnico@federvolley.it

12° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 16-24 giugno 2015

19 giugno 2015			
9.00 - 11.00	MOD. 14	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
11.00 – 13.00	MOD. 15	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 16	Elementi di Fisiologia	Sergio Cameli
17.00 – 19.00	MOD. 17	Fisiologia applicata allo Sport: <i>Fisiologia e pallavolo</i>	Sergio Cameli
19.00 – 19.45		Sorteggio per valutazione pratica	
20.00		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 18	Medicina applicata allo sport <i>Gli infortuni caratteristici del pallavolista: forme di primo intervento e prevenzione</i>	S. Cameli

20 giugno 2015			
9.00 – 11.00	MOD. 19	Teoria e Metodologia dell'Insegnamento	C. Mantovani
11.00 – 13.00	MOD. 20	Teoria e Metodologia dell'Insegnamento	C. Mantovani
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 21	La Preparazione Fisica	V. Durigon
17.00 – 19.00	MOD. 22	La Preparazione Fisica	V. Durigon
20.00		Cena	
21.00- 23.00	MOD. 23	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo <i>Gli indirizzi federali del settore maschile</i>	M. Barbiero

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Fax: 06 3334 9550

Mail: settoretecnico@federvolley.it

12° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 16-24 giugno 2015

21 giugno 2015			
9.00 – 11.00	MOD. 24	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo applicata alla pallavolo <i>Gli indirizzi federali del settore femminile</i>	M. Barbiero
11.00 – 13.00	MOD. 25	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
13.15		Pranzo	
15.00 – 18.00	MOD. 26	Testimonianza sulla gestione di una squadra ad alto livello.	Dan Peterson
18.00 – 19.00	MOD. 27	Tavola Rotonda	
20.30		Cena	
21.00 – 23.00	MOD. 28	Medicina applicata allo sport <i>La gestione dell'atleta dal punto di vista sanitario</i>	S. Cameli

22 giugno 2015			
9.00 – 11.00	MOD. 29	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
11.00 – 13.00	MOD. 30	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello maschile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
13.15		Pranzo	
15.00 – 19.00	MOD. 31/32	Gruppo A Valutazioni in palestra	Gruppo A
15.00 – 19.00	MOD. 31/32	Gruppo B – Come gestire uno staff e renderlo efficace e coeso	V. Borellini
20.30		Cena Tipica	
21.00- 23.00			

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Fax: 06 3334 9550

Mail: settoretecnico@federvolley.it

12° CORSO NAZIONALE PER ALLENATORI DI TERZO GRADO

Cavalese, 16-24 giugno 2015

23 giugno 2015			
9.00 – 13.00	MOD. 33/34	Gruppo B Valutazioni in palestra	Gruppo B
9.00 – 13.00	MOD. 33/34	Gruppo A – Come gestire uno staff e renderlo efficace e coeso.	V. Borellini
13.15		Pranzo	
15.00 – 17.00	MOD. 35	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini
17.00 – 19.00	MOD. 36	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e i fattori che lo determinano</i>	F. De Giorgi
20.30		Cena	
21.00- 23.00			

24 giugno 2015			
9.00 - 11.00	MOD. 37	Teoria e Metodologia dell'Allenamento Sportivo. Nuovi modelli e recenti acquisizioni: <i>Il modello di prestazione della pallavolo di alto livello femminile e maschile: i fattori che lo determinano</i>	G. Cuccarini F. De Giorgi
11.00 – 12.00		Verifica Test Finale	
12.00 – 13.00	MOD. 38	Conclusioni e domande aperte	
13.15		Pranzo	

FIPAV SETTORE TECNICO

Tel: 06 3334 9519/9543/9540/9539

Fax: 06 3334 9550

Mail: settoretecnico@federvolley.it